

Factsheet Business Coaching

Coaching ist heute ein vielfältig genutzter Begriff, es gibt eine Vielzahl von Business Coaches und eine Reihe von Anlässen, ein Coaching in Anspruch zu nehmen.

Ich bin der Überzeugung, dass ein Coachingprozess ein gemeinsames Arbeiten an einer guten Lösung darstellt. Dieser „co-kreative“ Prozess gelingt nicht von allein. Ein gelungener Coachingprozess hat wichtige Voraussetzungen.

- Der Mandant oder die Mandantin (auch „Coachee“) ist wirklich bereit, sich – bezogen auf den Anlass – voll dem Thema zu stellen. Anders ausgedrückt: Ich Sorge dafür, dass das Coaching auch außerhalb der Komfortzone stattfindet.
- Die eingesetzte Methodik muss zum Problem und Coachee passen und hohen professionellen Standards entsprechen. Anders ausgedrückt: Ich Sorge dafür, dass das Coaching ein hochkonzentrierter Arbeitsprozess ist.
- Der Coach braucht „Feldkompetenz“, d.h. er hat nicht nur das methodische Handwerkzeug, sondern auch genug praktische Erfahrung im Kontext der oder des Coachees. Anders ausgedrückt: Ich scheue mich nicht davor, selbst Stellung zu einer Lösung zu beziehen.

Als Coach arbeite ich also ausschließlich zu Anlässen, für die ich über ausreichend praktische Erfahrung im „Problemfeld der oder des Coachees und das entsprechende methodische Handwerkzeug verfüge. Daher konzentriere ich mich auf folgende Coachinganlässe:

- Als Changemanager:in brauchen Sie Unterstützung und Feedback für die Gestaltung von größeren Veränderungsprozessen. Sie wollen die Situation analysieren und brauchen Unterstützung beim Finden eines geeigneten Change-Designs (siehe ausführlich auch [hier](#)).
- Als Führungskraft sind Sie verantwortlich für Veränderungsprozesse in Ihrer Organisation und wollen sich auf die Situation vorbereiten oder brauchen Support während der Gestaltung der Veränderung. Sie wollen die Situation analysieren und brauchen Unterstützung beim Finden Ihrer Veränderungsstrategie.
- Als Führungskraft wollen Sie an einer Verbesserung Ihrer Fähigkeit arbeiten, mit internen (oder auch externen) Stakeholdern zusammenzuarbeiten und sie von Ihrer Arbeit zu überzeugen. Sie wollen sich politisch besser vernetzen und dazu passende Strategien entwickeln.
- Sie haben als Führungskraft eine besonders schwierige und komplexe Situation zu bewältigen, wie die Übernahme eines „Problemteams“, das Führen schwieriger Teammitglieder, eine politisch heikle Aufgabe oder Sie stehen in der Kritik Ihres Umfeldes. Sie wollen diese Situation mit einem Coach reflektieren und Lösungsstrategien durchspielen.
- Als Unternehmen oder Manager:in stehen Sie vor grundlegenden beruflichen Karriere- oder Lebensentscheidungen. Sie wollen den nächsten Wendepunkt in ihrer professionellen Entwicklung wohlüberlegt gestalten und sind bereit, sich dafür die notwendige Zeit zu nehmen.

Wie arbeite ich?

Jeder Coachingprozess beginnt mit einem kostenlosen Kennenlernen und dem Klären der Intention des Coachings. Je nach Ausgangslage und Anlass diskutieren wir gemeinsam die Form des Coachings. In vielen Fällen finden dann über einen Zeitraum von zwei bis vier Monaten sechs bis neun Coachingsitzungen zu zweit statt. Alternativ arbeite ich auch in einem sogenannten „24h Format“, der Coachingprozess findet also in konzentrierter Form, meistens vom Mittag des ersten Tages bis zum Mittag des zweiten Tages statt. Dieses Format bewährt sich, wenn wie z.B. im Matrixcoaching in sehr kurzer Zeit sehr intensiv in ein Thema eingestiegen werden soll. Eine weitere Möglichkeit bei stark inhaltlich geprägten Themen ist ein Coaching in zwei längeren Sessions.

Meine Aufgabe im Coaching ist vor allem:

- die kritische Spiegelung der Situation und bisheriger Handlungsmuster,
- das Herausarbeiten möglicher „blinder Flecken“,
- Ihnen Input zu geben und Alternativen aufzuzeigen,
- mit Ihnen die Situation zu analysieren und aus einem anderen Blickwinkel zu reflektieren,
- mit Ihnen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen zu entwickeln.

Coaching in diesem Sinne ist ausdrücklich keine reine Prozessbegleitung als „Beratung ohne Ratschlag“. Ich beziehe Stellung im Coaching und ergreife Partei für Sie und Ihr Anliegen.